

衛生委員会だより

社会福祉法人ならやま会
平成29年6月号
担当事業所 にじいろ

◎6月の衛生委員会より◎

奈良県初！！

プラチナくるみんマークの認定を受けました！！

ならやま会が、子育て支援に取り組み始めて13年。今年4月、奈良県初となる、「プラチナくるみんマーク」の認定を受け、今年7月に認定通知書が交付されました！

※「プラチナくるみんマーク」とは？
「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定を受けると、その証として、「くるみんマーク」の認定を受けることができます。

さらに、平成27年4月1日より、くるみん認定をすでに受け、相当程度両立支援の導入や利用が進み、高い水準の取り組みを行っている企業を評価しつつ、継続的な取り組みを促進するため、新たに「プラチナくるみん認定」が始まりました。平成29年3月末時点で、118社が認定を受けています。「くるみんマーク」ならやま会は、「プラチナくるみん」の認定を受けた、奈良県初の特例認定企業です。



「プラチナくるみんマーク」

キーワード

「ワークライフバランス」

私生活が充実することで仕事がかどり、仕事がかどるということによって私生活もうるおうという考え方。仕事と私生活が互いに刺激しあい、いい影響を与えあう、「仕事と私生活の好循環」がワークライフバランスといえます。

ビールクイズ～飲んで飲まれて♪

6月25日（日）に、職員レク（ビアホール）が開催されました。これからの季節、ビールを飲む機会も増えますね。ビールにまつわるトリビアを、みなさんいくつご存じですか？
ビールクイズでリフレッシュして、ひと休みして下さいね！
週に一度は休肝日を作って、肝臓を休めてあげることもお忘れなく！！

[第1問]
缶ビールの王冠のギザギザの数は何個でしょうか？
① 18個 ② 21個 ③ 24個

[第2問]
ビールの原料のホップ、実は植物です。何科の植物でしょうか？
① イネ科 ② ウリ科 ③ アサ科

[第3問]
麒麟ビールのロゴの中には、「きりん」という文字が隠されています。見つけてみてね。
※クイズの答えは、裏面にあります。



わたしの「雨の日」のすごしかた

梅雨真っ盛りのこの時期、雨の日には皆さん、どのように過ごされていますか？
にじいろスタッフの「雨の日の過ごし方」「雨にまつわるエピソード」をご紹介します。

☆すごい雨が降っているのをみると、昔観た「水の旅人」という映画を思い出します。

☆コーヒーを飲みながら、ゆったりしてみたり。
映画を借りに行って、ポテトチップスとコーラを買ってきて、ゆっくり過ごします。

☆紅茶を飲みながら携帯ゲームをしたり、読書をしたり、DVDを観たり、、、と、家でマッタリ
過ごすことが多いです。

☆子どもが小さかった頃、雨の日は憂鬱でした。長男は、外へ行くのが大好きで、家の中だけではもてあまして
しまいます。思いきって、親子でレインコートを着て、雨の中を散歩しました。びしょびしょになりましたが
長男はとても楽しそうで、私も笑顔になったのを覚えています。
今は、雨の日は、もっぱらゲームです。ツムツム、やめられません。

☆雨の日、部屋の中に洗濯物を干すと、洗濯物だけでなく、部屋の中まで嫌なにおいがしてきます。
そういう時、いつもの洗濯に、大さじ1杯位の重層を入れてみると、においがなくなります。
柔軟作用もあってオススメです。

☆子どもが自分で傘をさして歩けるようになった時、できることが増えて嬉しかった半面、少しずつ
ひとりだちしていくんだなあ、と少し切なくなりました。
さわやかで、なつかしい気持ちになれるので、雨のにおいが好きです。

ビールクイズ～答え～

【第1問】

正解：②

※3点で支えることが、もっとも安定するという、カ学上の理由から、3の倍数の21になった。
18だと外れやすく、24個だと開けにくい。

【第2問】

正解：③

※アサ科の植物で、日本では「カラハナソウ」(学名：フルムス・ルブルス)と呼ばれる、ツル性の植物。

【第3問】

※たてがみに「麒麟」
という隠し文字がある。
「偽造防止のため」
「デザイナーの遊び心」
など諸説あるが、
明確な理由は不明。

