

## ～奈良の夏のイベント紹介～

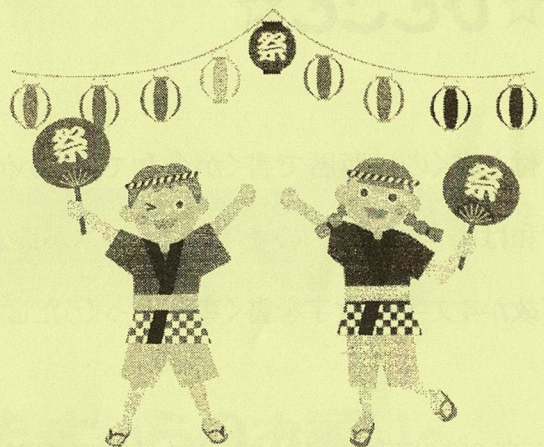
- ・奈良燈花会 8月5日(月)～8月14日(水) 19:00～21:45

燈花会は春日野園地や浮御堂等8会場で約20,000個のろうそくを使ったイベントです。

- ・奈良大文字送り火

8月15日(木) 20:00～

戦没者慰霊と世界平和を祈る火の祭典



- ・第18回いこまどんどこ祭り 納涼花火

8月3日(土) 16:00～21:00 花火 20:00～

生駒市体育協会滝寺 S.C グランド ☆お店が沢山です☆

- ・やまとの夏祭り 8月3日(土) 16:00～21:00 花火 20:00～

大和郡山市北小学校のグラウンドで出店や盆踊りがあります。

## ～かき氷特集～

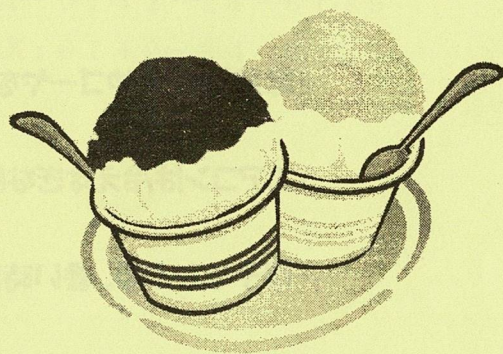
### ・ほうせき箱 もちいどのセンター街

奈良のかき氷ブームの先駆けになった人気店！

地元の食材に敬意を払って作る

かき氷が楽しめます。整理券配布、

売り切れ次第終了の為お気をつけ下さい（笑）



### ・おちゃのこ 小西さくら通り

目指すのは毎日食べても飽きないかき氷！定番は「ほうじ茶ラテ」

シンプルだからこそ技が光る逸品です。

### ・ホテル日航奈良ロビーラウンジファウンテン

開放的なラウンジで味わう贅沢なかき氷☺

ふわふわのエスプーマを使った口どけ優しいかき氷です。



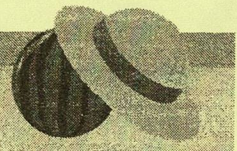
### ・千寿庵吉宗 押上町

きなこミルク氷がおすすめです☆

8月まで限定のだだちゃ豆ずんだミルク氷は多くのファンがいるそうです。

ヘルプステーションこすもすスタッフの熱中症対策  
ヘルパーさんにアンケートしました☆

- ・こまめに水分補給をする お茶、ドリンク、硬水〈コントレックス〉等もありました。
- ・睡眠時間をしっかりとる。
- ・緑黄職野菜やゴーヤを食べる。塩飴や梅干しを食べる。
- ・エアコンは冷えすぎない程度に上手に使う。
- ・帽子をかぶる。暑い時間帯外に出ない。
- ・冷やしタオルで涼をとる。



**ご注意下さい**

～こすもすからのお願い～

**8月分よりヘルパー予定申込のメ切が早くなります!!**

**次月の予定は、当月 15日までにお申し込み下さい☆**

**8月の申込は7月 15日迄になります!!!**

**ご協力よろしく申し上げます(緊急の場合は除く)**

**※こすもすではドライバーさんを募集しております。**

**ご紹介下さいませ☆**

**52号担当 橋本・松本**