

令和2年5月8日

保護者様各位

児童発達支援センターくれよん

園長 浜中 智子

新型コロナウイルス感染症拡大防止による自粛要請について

平素はくれよんの活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

令和2年5月4日政府において、奈良県を含む全国を対象地域とした緊急事態宣言が、5月31日まで延長されたことを受けて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、再度皆さまには5月31日までの期間、くれよんの利用に関しての自粛要請をお願いいたします。

ただし、ご家庭での自粛期間も長期化していることもあり、くれよんのご利用を検討しておられるご家庭の皆さまにおかれましては、くれよんにおいても出来る限りの感染防止対策に日々取り組んでおりますが、目に見えないウイルスであり、現在ではいつ、どこで、誰が罹患してもおかしくない状態でもありますので、ご利用いただく際にはご家庭のご判断のもと登園していただくことをお願いいたします。

くれぐれも無理のない範囲で登園して頂きますようお願い申し上げます。

なお、ご利用の自粛要請解除および今後の動向につきましては、引き続き国の見解ならびに奈良市の動向を見定めた上での判断とさせていただきますのでご了承くださいませようお願いいたします。

また、これらの情報につきましては、ならやま会ホームページ（くれよんを選択）にて随時掲載させていただきますのでご確認ください。

また、登園を自粛いただいた際は引き続き、1日2回のお電話でご様子をお伺いさせていただきます。

重ねて、以前配布させていただきました園だよりに関して、5/13（水）、5/20（水）及び5/27（水）の臨床心理士宿谷先生による相談は、先月と同じ時間帯で電話にての相談対応とさせていただきます。5月は宿谷先生がくれよんにて、11時から13時の間電話対応をさせていただきますので、宿谷先生のあやめ池カウンセリングオフィスではなく、くれよんまでご連絡下さい。個室にてプライバシーを守り電話相談していただきます。

また、5/12（火）の作業療法士の土井先生来園及び5/20（水）の保護者交流会は中止とさせていただきます。

その他連絡事項といたしまして、毎年、養護学校等の見学会や体験会が各学校にて開催されておりますが、この度の新型コロナウイルス感染症における自粛要請に応じて、各学校における学校見学会は中止、体験会については延期となっております。現時点では、奈良西養護学校の体験会（年長児対象）のみご連絡をいただいている状態で、その他の学校につきましては現在調整中とのことです。日時等が決まりましたら随時ご連絡させていただきます。また、先日郵送させていただきました書類のご返送がまだの方は、内容をご確認いただき、至急くれよんまでご返送いただきますようお願いいたします。

この他、行事等変更がございましたら、随時、ならやま会ホームページにてお知らせさせていただきますのでご確認のほどよろしくお願い申し上げます。

緊急事態宣言が解除される事を願っておりますが、あともうひと踏ん張り、子どもたちの命を守る行動を最優先に、今できる事に取り組み、新しい生活様式についてくれよんで取り入れられる事は何か等、職員一同知恵を出し合い子どもたちと共に過ごしていきたいと思っております。

一日も早く子どもたち全員が揃って笑い合える日が来ることを願っております。

長い登園自粛生活が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

1日2回、皆さまにお電話をしておりますと、「みんな何をして過ごしているのかなぁ」「毎日同じことをして過ごしているけれど、これでいいのかなぁ」「どんな遊びをしたらいいか悩んでいる」等々のお話をお聞きします。

そこで、くれよんの子どもたちが各ご家庭で過ごしている様子をお伝えしたいと思います。

みなさん、各ご家庭で様々な工夫をされておられます！ぜひ、参考にしてみてくださいね。(^-^)

シール貼り

インターネットで「シール貼り 台紙」を検索！
かわいいイラストやアニメのキャラクターなど、種類は豊富！！

「どんな台紙を使おうかなぁ」と考えるだけでも楽しくなりますよ。(* ^ - ^ *)

あとは、シールを用意すればOK！

市販のシールを使ってもいいですし、いろんな色のビニールテープを切ったものを使うもよし！

準備をするのは大変ですが、子どもたちの微細運動にもつながります！ぜひ、たくさんの言葉で語りかけ、親子で一緒に楽しんでくださいね♪

風船あそび

ふわふわ浮かぶ風船は子どもたちには魅力的なものです。

風船を使ってぜひ、親子・兄弟・姉妹で遊びを広げてみてはいかがでしょうか。(^-^)/

取れそうで取れない風船を追いかけるもよし！
風船を紐でくくって、その風船の紐を長い紐に結んで垂らし(パン喰い競争みたいな感じ)、風船めがけてタッチ！なんていうのもいいですね♪

シーツの両端を持ち(バルーンみたいな感じ)、その上にいくつかの風船を置きシーツを上下に動かす！自由に動く風船を見るのもまた楽しいかもしれませんね。(* ^ - ^ *)

自然と笑い声が出る遊びに誘いかけていきたいですね！

お絵描き

画用紙・カレンダーや広告の裏、障子紙や段ボールなんていうのもいいですね！素材は何でもOK！！子どもたちの発想豊かに、ダイナミックにお絵描きしてみたいはいかがでしょうか？

子どもたちの新たな発見や成長を感じるかもしれません。(^-^)

私たちにもまた、たくさんの絵を見せてくださいね！

しゃぼん玉

大空に飛んでいくしゃぼん玉。大きければ大きいほど子どもたちは喜びます♪しゃぼん玉の液に洗濯のりを混ぜることで強力なしゃぼん玉に変身！ハンガーで輪を作り、そこに布を巻き、強力なしゃぼん玉液をつけて空に放てば、子どもたちも大喜び間違いなし！！(* ^ - ^ *)

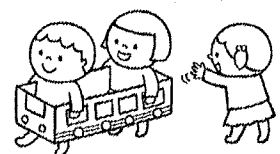
もちろん、通常使っておられるしゃぼん玉でもOK！飛んでは消えるしゃぼん玉に興味津々の子どもたち。たくさんの笑顔を引き出してあげましょう！！

水あそび

これから気温もあたたかくなってきます。

「今日は暑い！」と思った時には、おもいきって水あそびなんかもいいですね！

遊んだ後の水分補給は大切です。冷えすぎには注意して、しっかり飲ませてあげてくださいね！！



パズル&絵合わせ（型はめ）

2ピースの絵合わせや4ピースからのパズル、様々な形や種類の型はめなど、子どもたちが好きな題材を使った諸々の遊びがあると、子どもたちも集中して取り組む時間があるかもしれません。（^-^）

2ピースの絵合わせや4ピースのパズルなどを使って、宝探しのように遊ぶのも楽しいかもしれませんね！ただし、必ず見つけることができるような場所に置いてあげてくださいね。最後まで見つからないと…とっても不安になってしまいます。（^-^；）見つけた後は、完成図を必ず組み立ててあげてくださいね。（^-^）／

ふれあい遊び

親子でふれあい遊びはいかがですか？

子どもたちの好きな曲を流したり歌ったりしながら、しっかりと子どもたちの身体を触ってあげてください♪

足裏のマッサージや指のマッサージも効果的！ギュッと子どもたちの身体を抱きしめてあげてください。きっと子どもたちは笑顔になるはずです！たまにコチョコチョとくすぐってあげるのもあります！（*^-^*）

身体を動かす

外に出ることがなかなかできない今、室内でできる運動や遊びを取り入れてみてはいかがでしょうか？ バランスボールやトランポリン、ボール遊びにフラフープ…。

家にあるものでOKです！一緒に楽しむことができる遊びに変えてあげてください！

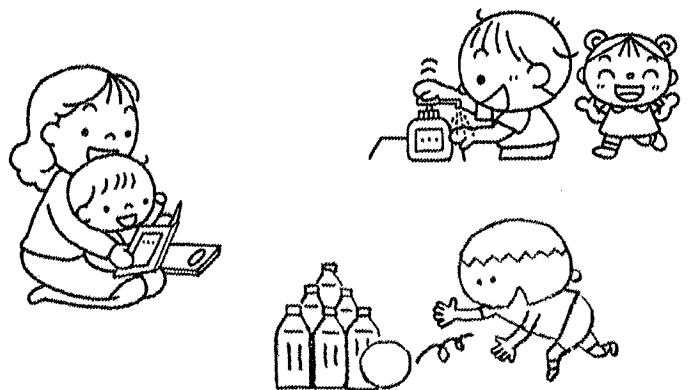
例えば…フラフープ（もしくは、紐や新聞紙で丸を作るなど）を連結して“電車ごっこ”、新聞紙を丸めたものを子どもたちと一緒に作ってカゴを用意したら“玉入れ”もできます！！

卵パックやエアパッキン（プチプチ）などを踏んで、足裏に刺激を与えるのもいいですね！

“子どもと一緒に作る”“取り組む”ことで、対人意識も高まります！

お天気の良い日には、たまには近くを散歩されるのも良いかと思います。（^-^）

外出した後は必ず、手洗いうがいは忘れずに！



子どもたちは今、普段と異なった生活を送っています。これらの変化は子どもたちにとって、とても大きなものとなっていると思います。そしてまた、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんにとっても同じことだと思います。

頑張りすぎず、今はゆっくりと、次またくれよんで元気に再会できる日のために、パワーを蓄えておいてくださいね！（*^-^*）

くれよんでの活動内容も、くれよんをお休みされているお友だちへの朝のお電話にて、「今日はどのような遊びをしているのか」をお伝えさせていただきますね！

くれよんの仲間たちの日々の遊び、いろいろと参考にさせていただけるとありがたく思います。