

★2021年チャレンジしたいこと or コロナ禍でしている事★

- ・とにかくコロナが一日も早く終息して欲しいです。それからやりたいことを考えます。
岡部 文代
- ・ケアマネ資格取得
今西 崇久
- ・料理のレパートリーを増やす
米澤 和也
- ・コロナ禍でしている事は、遊びに行くのを我慢している事です。
金子 港
- ・1月から水泳教室に通います。休日に?km泳いだりできるようにします。
(体力維持もかねて)
鈴木 喜朗
- ・趣味 関心の拡大!
奥野 剛之
- ・何かおもしろい海外ドラマの発掘!
山中 康平
- ・映画を見たり本を読む機会が多くなりました。
おすすめのものがあれば教えてください!!
伊吹 麻里
- ・手芸のかぎ針編みでベットのカバーを作ってみようと思います。
下坂 鈴子
- ・毎日お風呂上りにストレッチをする事
松本 知子
- ・1に体力2に健康3、4がなく5に笑顔で頑張ります。
中川 香織
- ・ヘルパーみんなでTikTokしたいです。
橋本 京子
- ・去年できなかったシーカヤックやカヌーを今年はぜひやってみたいです。
菅原 美加