

## ♪気軽に相談してね♪

ヘルプステーションこすもすでは、サービスを受けられるご本人やご家族と話し合いながら、利用者さん一人ひとりにあったケアプランを作成し、ヘルパー派遣をさせていただいております。

まずはお気軽にヘルプステーションこすもすまでご相談ください。



～こすもすからのお願い～



**次月の予定は、当月 15 日までにお申し込みください！！**

**ご協力よろしくおねがいします(緊急の場合は除く)**

**今年もよろしくおねがいします。**

～編集後記～

・コロナ禍での体力作りにお散歩ケアなどいかがでしょう^^

栄養、睡眠をたっぷりにとって免疫力アップ！

・上映されるはずの映画が軒並み延期になっていて楽しみが減っています。この状況が早く収束してくれたらと願っています。