

# こすもす通信 第61号

2021年秋号

発行者：社会福祉法人ならやま会

ホームヘルプステーションこすもす

住 所：奈良県奈良市奈良阪町 2532-3

T E L：0 7 4 2 - 2 4 - 8 1 1 9

F A X：0 7 4 2 - 2 4 - 8 1 2 0



すっかり季節は秋になってしまいました。

コロナ禍の中、夏の素敵な思い出作りもなかなか出来なかったですね…

でもおうち時間が長くなった分、違った形で家族の絆が深まったり、別の楽しみが見つかったりと新しい発見が出来たのかも知れません。

今まで考えもしなかった女性のひとりキャンプ！何が楽しいのかなあ。。。

キャンプってみんなでワイワイが楽しいし、野外で料理を作ってみんなで食べる、星を眺めながら時間を気にせずに夜の深けるまで話す等、ひとりでは出来ない事だと固定概念がありました。まして女性がひとりでキャンプ??ビックリしましたが、自分のペースで楽しんでおられる映像を見てなるほど！素敵！と思いました。もっと自由な発想で色々な事を楽しめば良いんだと(\*^-^\*)コロナ禍の中なにも出来ないかと悶々としていないで、新しい何かを見つけて充実した時間を過ごせれば幸せですね❤️

令和3年10月吉日岡部文代