

☆2022 今年の抱負☆

事業所としてコロナと上手く共存し利用者の皆様のご要望とどの様に融合できるのか…新しい時代に舵を切って行く年だと思っています!! 個人的には 毎年言っておりますが断捨離とアンチエイジングです。どこまで頑張れるか自分との戦いです(笑)

岡部 文代

運動不足解消の為スポーツジムに通う

今西 崇久

笑顔で1年を過ごす

金子 港

奈良に住んでいて未だ行ったことがない奈良の名所やお寺をブラブラ訪ねてみたいです。(^^♪

鈴木 喜朗

健康管理とスキンケアを頑張る!!

奥野 剛之

無病息災

山中 康平

基本的な事をしっかりする。体調管理をしっかりし、ケアに穴を開けない様にする。より多くの利用者さんと接し家族さんと共に信頼関係を築く。他施設の利用者や職員と交流を図る。同行援護のスキルを上げる

吉岡 和生

新しい趣味をみつけたいです

伊吹 麻里

健康に過ごすため食事改善や体質の改善を始めたいと思います。(体重も増加中で身体も重いので!!)

下坂 鈴子

毎日、元気で過ごすことです

橋本 京子

健康維持の為 睡魔に負けず 毎晩5分でもストレッチ続けたいです

松本 知子

自身も家族も健康に過ごせる様 気を付けたいと思います

小西 明子

まあるく 楽しく カッコよく!(^^)!

中川 香織

忘れん坊を治す。ご迷惑を掛けないように頑張る

依田 浩美