

☆こすもす職員の今年の抱負☆

岡部文代:アンチエイジングと早寝早起き!!(早寝早起きは早くも挫折(^^;))

伊吹麻里:運動をする習慣を身に付けたいです。

今西崇久:泰然自若。

金子港:体調管理に気を付ける。

山中康平:交通事故に気を付ける。

鈴木喜朗:心と健康のため、車に積んでいる自転車で、のんびりポタリングをしたいと思っ
ています。

奥野剛之:朝起きるのが苦手なので、早寝してスッと起きられるようにする!!

吉岡和生:体調管理をしっかりし、ケアに穴をあけないようにする!!
水泳大会に入賞する!

下坂鈴子:Sleep more than 7hours a day (1日7時間寝る)

橋本京子:物がなかなか手放す事が出来ませんが、断捨離していきたいです。

松本知子:食生活に気を付けて、健康管理をしっかりとしたいです。

中川香織:まあるく・たのしく・かっこよく。そして、、ちょっとだけかしく

小西明子:没頭できる趣味を見つけたいです。

依田浩美:新たな事にチャレンジする年にしたい!!