

# 今年度の抱負

岡部文代:原点回帰

伊吹麻里: 適度に運動して体力をつける

今西崇久: 体力づくり、健康第一

鈴木喜朗:体調管理に気を付ける。

奥野剛之:体調管理に努め、無理をしない。

山中康平:健康第一！

吉岡和生:今年も水泳大会入賞するぞ！

植田敦史:今年も固定観念にとらわれずに支援していきます。

橋本京子:元気で楽しく仕事をする事です。

松本知子:食生活に気を付けて、健康管理をしっかりとしたいです。

中川香織:まあるく・たのしく・かっこよく。ちょっとだけ…かわいく

早川雅代:体調を考えて利用者さんと楽しい時間を過ごす。

小西明子:まず3キログラム痩せたい！

依田浩美:心のスキルアップを目指します！

