

2024年10月 にじいろだより

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				PT		
6	7	8	9	10	11	12
				PT		
13	14	15	16	17	18	19
	開所日			PT 訪問カット		
20	21	22	23	24	25	26
					給料日	
27	28	29	30	31		
				PT		

【予告】

- ・ 11月の開所日について変更です。
11/3 (日) → 11/9 (土) に、11/23 (土) → 11/30 (土) に変更となります。
- ・ 12月の開所日は、14日 (土) です。
- ・ 訪問カットの予約は、1週間前までをお願いします。

スタッフより

角森です。
 朝・晩と少しずつ涼しくなってきました。
 実りの秋を迎え、食べ物の美味しい季節となりましたね。
 美味しいものといえば最近ハマっているのが「飲むお酢」です。
 りんご・パイナップル・ブルーベリーなど色々な味があり、その中でもマスカット味がお気に入りです。（氷を入れた炭酸水で割ると飲みやすいです！）
 季節の変わり目で体調を崩しやすくなりますが、お酢の力で乗り切りたいと思います(^^)

